

Spitzwegerich Salbe

Hilft gegen:

- Husten (als Erkältungsbalsam einreiben)
- Insektenstiche
- Juckreiz
- kleine Wunden
- Schwellungen



Zutaten:

- Kokosfett (Distelöl) (oder jedes andere Öl)
- 10 g Spitzwegerich, getrocknet auf 100 g Öl
(frischer Spitzwegerich ca. 100g)
- 8g Bienenwachs je 100ml Öl

Zubereitung:

- Spitzwegerich klein schneiden
- Fett bzw. Öl erhitzen
- Spitzwegerich zum Öl dazu geben
 - ◇ Kokosfett: 2 h ziehen lassen
 - ◇ Distelöl: 2h auf kleine Flamme ziehen lassen (60°C bis max. 80°C)
- abfiltern
- Bienenwachs zugeben und auflösen lassen
- Wer mag, kann nun ätherische Öle (z.B. von Primavera) zugeben.
Je nach Bedarf 1-2 Tropfen pro 100 ml
- ◇ in sterilisierte Behälter geben, erkalten lassen

Kokosfett: im Kühlschrank lagern

Distelöl: Lagerung ungekühlt möglich. Dunkel + kühl verlängert die Haltbarkeit

Haltbarkeit: ca. 1 Jahr.

Tipp: Wer auf Duftöle verzichtet, kann die Salbe auch bei seinem Haustier anwenden (Zeckenbisse, kleine Wunden).